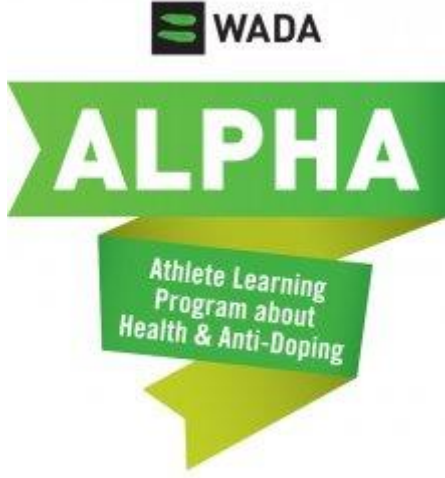


WADA ALPHA SPORCU EĞİTİM PROGRAMI



WADA, ALPHA (Athlete Learning Program about Health & Anti-Doping) adıyla Sağlık ve Dopingle Mücadele konusunda Sporcu Eğitimi Programı başlatmıştır.

ALPHA dopingle mücadele eğitiminde, sporcuların tutum ve davranışlarının niyetlerini nasıl şekillendirip, sonuçta doping yapıp yapmama durumunu belirlemeye odaklanan yeni bir programdır.

WADA Eğitim ve Program Geliştirme Müdürü Rob Koehler yaptığı açıklamada, programın amacının dopingle mücadelede yol gösterici ve emirlere dayanan geleneksel yöntemlerin yerine daha olumlu bir yaklaşım getirmek olduğunu belirtmiştir.

“Sporculara olumsuz ve korkutucu gelen “bunları ve şunları sakın yapmayın” demek yerine, ALPHA bazı alternatifler getirmektedir. Sporcuların birçok davranış ve seçenekleri olduğunu anlamalarını; doping vakalarında yer almayı, sadece gelişim ve başarıya odaklanmalarını beklediklerini” eklemiştir.

Yaklaşık iki yıldır süren ALPHA Programı geliştirme çalışmalarında, WADA Sporcu Komitesi üyeleri ile birlikte psikologlar, davranış bilimciler, eğitim bilimciler, e-egitim uzmanları, dopingle mücadele uzmanları bir araya gelmişlerdir. Sporcu grupları da,

geçmiş deneyimlerini aktararak, ALPHA'nın uygulama ve geliştirme çalışmalarının odağında yer almışlardır.

ALPHA, Doping Mücadele Kurumları için kolaylıkla uygulanıp, sürdürülebilir, oldukça gelişmiş bir kaynak olarak tasarlanmıştır. 2014 yılı için İngilizce, Fransızca ve İspanyolca sürümleri mevcuttur. Hangi dillerin ekleneceği Paydaşlar'ın (WADA'ya imza koyanlar) taleplerine göre belirlenecektir.

ALPHA, sekiz basamak içermekte olup, tamamlanması iki saat sürmektedir. Sporcuların basamakları farklı zamanlarda almaları önerilmektedir. Çünkü, ALPHA sertifikası için % 80 ve üzerinde başarı puanı almak zorunlu olup; 80'in altında kalanların programı tekrarlamaları gerekmektedir.

ALPHA'nın ilk altı basamağı, WADA Talimat'ında yer alan Doping Kontrolü, Yer Bilgisi, Tedavi Amaçlı Kullanım İzni ve Sonuçların Yönetimi konuları ile neden doping yapılmaması gerektiğinin tıbbi ve etik yönlerini kapsamaktadır. Yedi ve sekizinci basamaklar ise doping yapma baskısına nasıl direneceği ve nasıl temiz kalınacağı hususlarında pratik yardım sunmaktadır.

Programda, spor hayatında sabır ve başarısızlığın etkisini vurgulayan bir referans noktası sağlamak üzere üst düzey sporcuların video çekimleri de yer almaktadır.

Ayrıca WADA, sporcuların gerekliliği kabul etme ilkesine çok önem vermektedir. Eğer sporcular bir işlemin gerekliliğine inanıyorlarsa, onu daha çabuk kabul etmektedirler ve doping mücadelede yer alan birçok işlemin arkasında yatan gerekçeler anlatıldığı takdirde sporcuların derhal destek verecekleri belirtilmiştir.

Dr. Kaya LİVANELİOĞLU