

WADA'NIN MELDONİUM İLE İLGİLİ DUYURUSU (NİSAN 2016)

Meldonium, 01. Ocak.2016 tarihinden bu yana, hem yarışma içi hem de yarışma dışı yasaklı olan tanımlanmamış maddelerden biridir. Bu madde 01.Ocak.2015 tarihinde İzleme Programı'na alınmıştır.

16.Eylül.2015 tarihli WADA Yönetim Kurulu kararı ile kabul edilen 2016 yılı Yasaklılar Listesi ile bu maddenin kullanımı yasaklanmıştır.

WADA tüm Paydaşlar'ına, açıklama notları da dahil olmak üzere 2016 Yasaklılar Listesi'ni 29.Eylül.2016 tarihinde göndermiştir. Bu bilgiler aynı gün WADA web sayfasında da yayınlanmıştır. Meldonium maddesinin 2016 Yasaklılar Listesi'nde yer alacağı üç ay öncesinden tüm Paydaşlar'a iletilmiştir.

A-) Yasaklı Liste'ye Giriş ve Vücuttan Atılım Çalışmaları;

Bu madde, WADA Liste Komitesi tarafından 2011-2015 yılları arasında yoğun olarak tartışılmıştır. Bilimsel verilerin yeniden gözden geçirilmesi, maddeye özgü bilgilerin incelenmesi ve özellikle 2015 yılı Gözlem Programı'nda bu maddenin sporcular tarafından sıklıkla kullanıldığına ortaya çıkması sonucu Meldonium'un, bir maddenin listeye alınma kriterleri olan 3 taneden ikisini karşıladığı sonucuna varılarak listeye dahil edilmiştir. Bazı uzmanlar ve hatta maddenin üreticisi, Meldonium'un performans artışı sağladığını ileri sürmektedirler.

Bugüne kadar Meldonium'un idrarla atılımı hakkında kısıtlı bilgiler bulunmaktadır. Şu anda WADA akredite laboratuvarlarda, bazı araştırmalar devam etmektedir; bunlar bittiği zaman sonuçları Paydaşlar'a iletilecektir.

Araştırmalarda ortaya çıkan ön bulgulara göre, araştırma grupları şu an için aşağıdaki hususları tartışmaktadır;

- Meldonium'un böbrekler yoluyla atılımı, alınan doz ve kullanım süresine bağlı olarak, kişiden kişiye çok büyük farklılıklar göstermektedir.
- Ön sonuçlara göre, önerilen dozlarda bir kez veya çok defa ilaç verilmesini takiben, önce hızlı bir başlangıç atılım fazı (yarı ömrü 5-15 saat arasında), daha sonra ise uzamış atılım fazı (yarı ömrü tahminen 100 saatten fazla) vardır.
- Bu çalışmalarda ortaya çıkan ön sonuçlara göre Meldonium, hızlı atılım fazının ilk döneminde 72 saate kadar 10 mikrogram/ml, ikinci döneminde ise 3 hafta süreyle yaklaşık olarak 2

mikrogram/ml Meldonium idrarda bulunabilmektedir. Uzamış atılım fazında ise, 1 mikrogram/ml ile birkaç yüz nanogram/ml düzeyinde birkaç hafta; daha sonrasında ise azalan miktarlar ile birkaç ay daha idrarda bulunabilmektedir.

B-) Sonuçların Yönetimi ve Kara Verme;

01.Ocak.2016 tarihinden sonra sporcunun numunesinde Meldonium bulunması Talimat'ın 2.1 nolu kuralına göre bir dopingle mücadele kural ihlalidir ve disiplin soruşturması yapılmasını gerektirmektedir.

Meldonium'un tanımlanmamış bir madde olması nedeniyle Talimat'ın 7.9.1 nolu kuralı gereği derhal tedbir cezası (spordan geçici men) uygulanmalıdır.

Sporcular, kendilerine ait numunelerde yasaklı madde olmamasını sağlamak zorundadırlar ve kullandıkları bir madde varsa bu maddenin Yeni Liste'de yasaklanabileceğini, dolayısıyla bu yeni listenin yürürlüğe gireceği 1 Ocak tarihine kadar, bu maddenin vücutlarından atılmış olması gerekmektedir.

Sporcudaki bir yasaklı madde tespit edildiğinde disiplin kurulunun sporcunun niyetini, hata veya kusurunun olup olmadığını anlaması ve karar verebilmesi için, sporcunun bu maddenin vücuduna nasıl ve ne zaman girdiği konusunu ortaya koyması gereklidir. Şu an için Meldonium vakalarında, atılım zamanı ile ilgili yeterince bilgi yoktur. Bu yüzden, disiplin kurulları, numunesinde Meldonium çıkan sporcunun bunu 1 Ocak'tan önce aldığı, atılımının uzaması nedeniyle maddenin 1 Ocak'tan sonra da hala vücudunda yer alması hususunun olasılık dengesini kurması sonucu suçsuz bulabilir. Zaten böyle bir durumda da WADA, sporcunun hata veya kusurunun olmadığını var saymaktadır.

01.Ocak.2016 tarihinden sonra sporcunun numunesinde yarışma içi testte Meldonium tespit edildi ise, Talimat'ın kural 9'una göre, sporcunun o yarışmadaki derecesi iptal edilecektir.

Numunesinde Meldonium tespit edilen ve sporcunun hatalı veya kusurlu görüldüğü diğer tüm vakalarda, sporcunun niyeti, hata veya kusur derecesini gösteren kriterler araştırılıp, dikkate alınacak ve karar verilecektir.

Yukarıda yer alan atılım çalışmaları ve sporcunun hata veya kusurunun değerlendirilmesi dikkate alındığında, WADA sonuçların yönetimi ile ilgili olarak aşağıdaki önerilerde bulunmaktadır;

1-) Disiplin işlemleri normal olarak devam ettirilmelidir;

a-) Eğer sporcu 01.Ocak.2016 tarihinden sonra Meldonium aldığını kabul veya itiraf ederse.

- b-) Sporcu 01.Ocak.2016 tarihinden sonra Meldonium aldığı gösteren başka bir kanıt varsa.
- c-) Eğer idrar konsantrasyonu 15 mikrogram/ml ve üzerinde ise (maddenin yeni alındığını göstermektedir).
- d-) -) Eğer idrar konsantrasyonu 1 ile15 mikrogram/ml arasında ise ve test 01.Mart.2016 tarihinden sonra yapılmış ise.

2-) Disiplin işlemlerine ara verilebilir;

- a-) Eğer idrar konsantrasyonu 1 ile15 mikrogram/ml arasında ve test 01.Mart.2016 tarihinden **önce** yapılmış ise (devam eden atılım çalışmalarının sonucunda maddenin alınış tarihini ortaya koyabileceği göz önüne alınınca).
- b-) Eğer idrar konsantrasyonu 1 mikrogram/ml altında ve test 01.Mart.2016 tarihinden **sonra** yapılmış ise (devam eden atılım çalışmalarının sonucunda maddenin alınış tarihini ortaya koyabileceği göz önüne alınınca).

Disiplin işlemlerine ara verilen durumlarda aşağıdaki hususlar Sonuçları Yöneten Otorite'nin takdirine bağlıdır;

- Sporcunun tedbir kararının, atılım çalışmalarının sonuna ve bir karar verilene kadar devam ettirilmesi;
- Tedbir kararı kaldırılabilir. Bu durumda sporcuya, atılım çalışmaları sonucunda maddeyi 01.Ocak.2016 tarihinden sonra aldığı tespit edilirse, tedbirin kalktığı tarihten o ana kadar elde ettiği derecelerin iptal edilip, ödüllerin geri alınacağı; spordan men cezasının da kararın verileceği tarihten başlayacağı bildirilecektir.

3-) İdrar konsantrasyonunun 1 mikrogram/ml altında ve testin de 01.Mart.2016 tarihinden **önce** yapıldığı vakalar, maddenin 01.Ocak.2016 tarihinden önce alınması durumu ile uyumludur. Böyle bir durumda, sporcunun maddenin vücudunda 01.Ocak.2016 tarihinden sonrasına kadar kalabileceğini bilemeyeceği varsayılarak, hata veya kusurunun olmadığı kanaatine varılabilir.

Dr. Kaya LİVANELİOĞLU

